ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN PHÚ NHUẬN

**TRƯỜNG THCS ĐỘC LẬP**

**HƯỚNG DẪN TỰ HỌC**

MÔN: SINH HỌC 8

NĂM HỌC 2021- 2022

-------------------oOo------------------

**Tuần 4:**

**CHỦ ĐỀ: HỆ VẬN ĐỘNG**

**Bài 8. CẤU TẠO VÀ TÍNH CHẤT CỦA XƯƠNG**

**I. Cấu tạo của xương**

- Xương có cấu tạo gồm màng xương, mô xương cứng và mô xương xốp.

- Xương dài có cấu trúc hình ống, mô xương xốp ở hai đầu xương, trong xương có chứa tủy đỏ là nơi sản sinh hồng cầu, khoang xương chứa tủy đỏ( ở trẻ em) hoặc tủy vàng ( ở người lớn)

II. Sự lớn lên và dài ra của xương:

- Xương dài ra do sự phân chia của các tế bào lớp sụn tăng trưởng ở hai đầu xương.

- Xương lớn lên về bề ngang nhờ sự phân chia các tế bào của màng xương.

III. Thành phần hóa học và tính chất của xương:

* Xương gồm 2 thành phần chính là cốt giao và muối khoáng. Sự kết hợp của hai thành phần này làm cho xương bền chắc và có tính mềm dẻo.

**\*\*\*Câu hỏi**

 **Chọn cặp từ thích hợp để điền vào các chỗ trống trong câu sau :**

Xương to ra về bề ngang là nhờ các tế bào …(1)… tạo ra những tế bào mới đẩy …(2)… và hóa xương.

A. (1) : mô xương cứng ; (2) : ra ngoài B. (1) : mô xương xốp ; (2) : vào trong

C. (1) : màng xương ; (2) : ra ngoài D. (1) : màng xương ; (2) : vào trong

Đáp án: D

**Bài 9. CẤU TẠO VÀ TÍNH CHẤT CỦA CƠ**

**I. Cấu tạo của bắp cơ và tế bào cơ (Khuyến khích học sinh tự học)**

II.Tính chất của cơ:

- Tính chất của cơ là sự co và dãn cơ.

- Cơ co theo nhịp gồm 3 pha:

+ Pha tiềm tàng

+ Pha co: Co ngắn lại và sinh công

+ Pha dãn: trở lại trạng thái ban đầu (Cơ phục hồi)

- Cơ co chịu ảnh hưởng của hệ thần kinh.

III. Ý nghĩa của hoạt động co cơ

- Cơ co giúp xương cử động, cơ thể vận động và lao động.

- Trong cơ thể luôn có sự phối hợp hoạt động của các nhóm cơ.

**\*\*\* Câu hỏi**

**Câu 1.** Tơ cơ gồm có mấy loại ?

A. 3       B. 4 C. 2       D. 5

**Câu 2.** Trong sợi cơ, các loại tơ cơ sắp xếp như thế nào ?

A. Xếp song song và xen kẽ nhau B. Xếp nối tiếp nhau

C. Xếp chồng gối lên nhau D. Xếp vuông góc với nha

***Đáp án:***

***Câu 1: C***

***Câu 2: A***